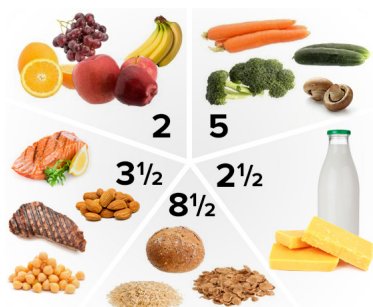


Cām de pial guōp de liēc

Cām de pial guōp de liēc



Tē liēc yīn, cōk rōt aye gām tiim ye cam nē yic ē 2, gēm ē yīn līm nē yic ē 5, ca nē wēlē kōk nē yic ē 2½, miēth ē raap nē yic ē 8½ ku mōc ē kǎ piiny ku akuem nē yic ē 3½.



Acī kōor ba cam areet nē kē gāk. Akōor ba ciēm de kāk nōnjic thaka juakic nē miēth juēc cīn guup tuany, anōnjic pīu juēc ku cuīn.

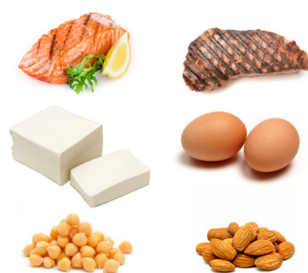


Nē liēc yic, acīn kē lēu bīn ya jaai ē mīth ē koc muōc gup ē kōk ye ke cam cī mīn ē arilic wēlē tuōj ajith.

Miith puōth nē liēc yic



Lōc cāām ē kǎ nōnjic **kuāth** nē liēc yic cī mīn ē ciēk cīn yiic miōk, ciēk wac, adem ril, ku kǎ ye dek cī looi bīk riel.



Nē kē de burotīn, them rīj, tōj ci thaal, lemon dē thiith, akēm, tōōjpiny, adeth, akēm ajith ku cuīn cī loi nē muīk de akēm yer.

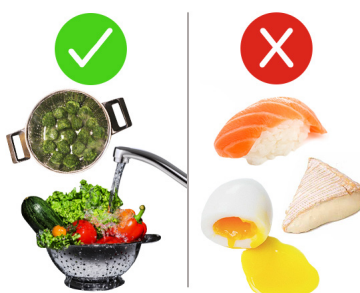


Cuīn ke **ayon** anōnjic rīj thiith nyin ku cuīn cī tōu ē loi muīk de akēm yer. **Cuīn ke ayon ku vitamin ē kāk kē guōp cōk dīt** anōnjic akēm, yīth ke wēl maōk, cuīn cī loi nē muīk de akēm yer. Cuīn cī tōu ye cām miakdur, miith ē kāk luōk ke nhiim ku tōōjpiny

Miith ba theek nē liēc yic.



Cuot ē rēc nōnjic mercury dīt piny, cī mēn de rēc yer ku rēc dīt cīt cān, nē ciēm yic ē tōk (1) nē nīn ka thiēer ku nuan. Cuotē cām ē kapēn piny.



Tek **kē cī wāi ku rōj** arac nē nyai de miēth cī loi ye dac cam, muīk koc kōu, toōj kēc ke thal ku cuīn kēc thal apiēth, cīt rīj. Tōu ku loi cuīn apiēth tē cīn wathak.



Cuotē kē ye lōm nē kāk pac ku kāk cāy piny yeke cam. Duōnē ye dek nē mōu tē liēc yīn.