

Mohe Malu

Founga ke fakamohe lelei ai ho'o pēpeē ke fakasi'isi'i 'a e faingata'a 'o e mate kei valevalé.

Ki he pēpē kotoa 'oku māhina 0-12

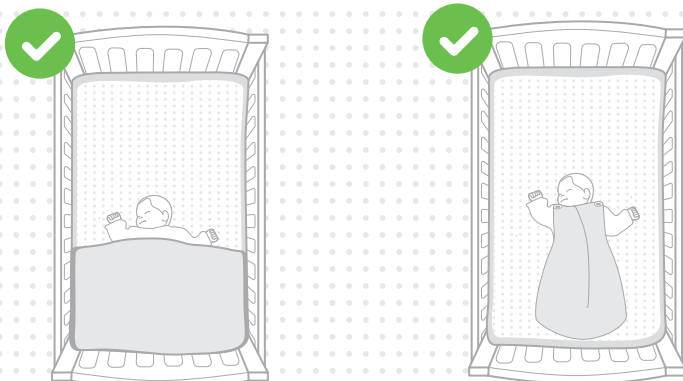
Ki he pēpē kotoa 'oku māhina 0-12, 'oku pou-pou'i 'e he **Red Nose** 'a e ngaahi sitepu mahu'inga 'e ono ke ne fakasi'isi'i 'a e faingata'a 'o e mate kei valevalé.

1 Tuku fo'ohake ma'upē 'a e pēpeē ke mohe.

'Oku tokoni hono fakamohe fo'ohake 'a e pēpeē ki hono tauhi 'enau halanga mānava ke 'atā mo fakapapau'i 'oku ngaue honau ongo malu'i. 'Oku fakasi'isi'i 'e he mohe fo'ohake 'a e fakatu'utamaki 'o e tu'u 'a e mānavá, vela, pe lo'oa.

2 Tauhi 'a e mata mo e 'ulu 'o e pēpeē ke 'oua 'e 'ufi'ufi'i.

'Oku mapule'i 'e he pēpeē 'a e mafana honau sinó, 'aki honau mata mo e 'ulú, ko ia ai, 'e tokoni 'a e 'ikai ke 'ufi'ufi'i 'a e mata mo e 'ulú 'i he taimi mohé ke fakasi'isi'i 'a e malava ke mofi. 'Oku tokoni foki eni ke tauhi ke 'ataa honau halanga mānava 'a ia te ne fakasi'isi'i 'a e malava ke fulutāmakia.



3 Tauhi 'a pēpē ke hao mei he kohu 'o e tapaká kimu'a mo e 'osi 'a hono fā'ele'i.

Malava ke hoko 'a e mate fakafokifā kei valevale mei he ifi lolotonga 'a e feitamá pea mo e ifi takai hili hono fā'ele'i – 'oku kau ki heni 'a e manava'aki 'a e kohu mei he tapaká.

Kapau 'oku ke ifi pe ko ho'o hoá, 'oua 'e ifi 'i he feitu'u 'oku 'i ai 'a e pēpeē, pea 'oua 'e ifi 'i he feitu'u 'oku ne mohe ai.

Ki ha tokoni ta'etotongi ke tuku ifi, fetu'utaki ki he **Quitline** 'i he 13 78 48.

✗ 'Oua 'e 'i ai ha ngaahi feitu'u molū pe ngaahi me'a lalahi

'Oua 'e ngaue'aki ha naunau molū 'i he mohe'anga pēpeē. 'Oku fakatu'utamaki 'a e ngaahi naunau molū 'i e feitu'u mohé, pea te ne fakalahi ange 'a e malava ke hoko 'a e fulutāmakia mo e mofi.



- ✗ Kafu monomono pe kafu ngahomohomo
- ✗ Ngaahi pilo
- ✗ Pamipā mohenga pēpeē
- ✗ Fulufulu'i sipi
- ✗ Ngaahi me'ava'inga molū hangē ko e tamapua

4 'Ātakai mohe malu 'i he pō mo e 'aho.

Ko e feitu'u malu taha ke mohe ai 'a pēpē, ko 'enau feitu'u malu pē 'anautolu, fakataha mo e fakamolū malu mo e naunau mohenga malu.

'Oku totonu ke fakamohe fo'ohake ma'u pē 'a e pēpē, 'o a'u hono va'é ki he ngata'anga 'o e mohe'anga pēpē.

• Mohenga pēpē malu

Ma'u 'a e ngaahi makatu'unga fakae-'Aositelelia AS/ NZS 2172:2003.

• Fakamolū malu

Mālohi, falati, saisi totonu ki ho'o mohe'anga pēpē malu, ma'u 'a e ngaahi makatu'unga fakae-'Aositelelia (AS/NZS 8811.1:2013).

• Naunau mohe'anga malu

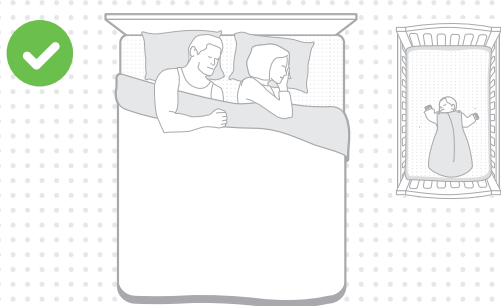
Naunau mohenga ma'ama'a, fakahū 'o fakama'u he lalo fakamolū 'o a'u ki he fatafata.

• Kato mohe malu

WHao lelei 'i he kia mo e fatafata, 'o 'ataa ki tu'a 'a e ongo nima 'o e pēpē, pea 'ikai ke huti.

5 Fakamohe 'a e pēpē 'i ha feitu'u mohe malu 'a nautolu pē 'i he loki 'o e mātu'a pe tauhi fānaú 'i he 'uluaki māhina 'e 6*

Ko e feitu'u malu taha ke mohe ai 'a pēpē, ko 'enau feitu'u malu pē 'anautolu, 'i he loki tatau mo 'enau ongo mātu'a pe tauhi fānaú 'i he 'uluaki māhina 'e 6.

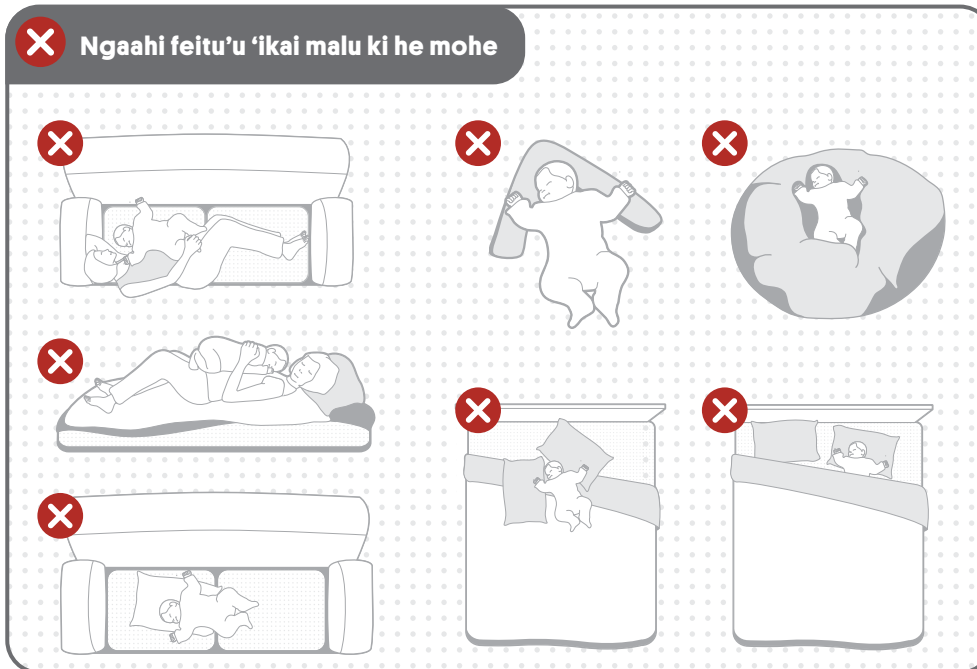


rednose.org.au



6 Fakahuu 'a e pēpē.

Kuo 'osi fakamahino 'oku tokoni 'a e fakahuu 'o e pēpē ke fakasi'isi'i 'a e malava ke mate fakafokifā kei valevale.



* Ki ha ngaahi fakamatala fekau'aki mo hono fakasi'isi'i 'a e faingata'a 'o e mohe-fakataha, 'a'ahi ki he: rednose.org.au/cosleeping

** Ki ha fakamatala ki hono ngaue'aki 'o e mohenga pēpē pasineti, 'a'ahi ki he: redno.se/bassinetsinfo

'Oku fakatokanga'i heni 'e he Red Nose 'a e Traditional Owners (Kakai Tukufakaholo Nau Ha'ana) 'o e ngaahi kekekele mo e feitu'u 'oku mau ngāue, nofo mo 'a'ahi ki a'i.

Feitu'u Ma'u'anga Fale'i fekau'aki mo e Mohe Malu 'a e Red Nose
1300 998 698
(lolutonga 'a e houa ngāue 'a e AEST/AEDT)
education@rednose.org.au
rednose.org.au/safesleep

© 2020, 2022 Red Nose Limited. Ma'u 'a e ngaahi totonu fakalao kotoa pē.
Ki he ngaahi fehu'i fekau'aki mo e copyright, fetu'utaki ki he:
education@rednose.org.au

**red
nose**
saving little lives